



**1° INCONTRO**  
**23 GENNAIO 2026**

# IL CAFFÈ SOCIALE

UNO SPAZIO DI INCONTRO, AD ACCESSO LIBERO, DEDICATO A PERSONE DAI 65 ANNI IN SU PER PROMUOVERE IL LORO BENESSERE.

UNA VOLTA A SETTIMANA CHIACCHIERE, CAFFÈ, ATTIVITÀ MOTORIE O COGNITIVE E TUTTO CIÒ CHE FA BENE ALLA MENTE, AL CUORE E ALLA SALUTE!

**OGNI VENERDÌ MATTINA**  
**DALLE 9.30 ALLE 11.30**

**PALADINA - EX SALA CIVICA COMUNALE**  
**PIAZZA VITTORIO VENETO 1**

Se sei interessato a partecipare puoi venire a trovarci il venerdì, nella sede del Caffè Sociale: potremo rispondere alle tue richieste e darti tutte le informazioni che desideri!

## PER INFORMAZIONI

Vera Zingales Botta  
Coordinatrice Caffè Sociale  
3357747242

Per maggiori informazioni: [www.infoviva.it/caffe-sociali/](http://www.infoviva.it/caffe-sociali/)