



GRUPPO DI SOSTEGNO PER CAREGIVER

PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

Uno spazio di incontro libero e gratuito, pensato per chi si prende cura di una persona cara. Un luogo dove poter condividere vissuti, gioie, fatiche, dubbi legati al percorso di assistenza con altre persone che stanno vivendo la stessa condizione. Un esperto accompagnerà la condivisione perché l'esperienza di ciascuno possa essere utile anche agli altri.

La partecipazione agli incontri è ad accesso libero.

Ogni venerdì mattina dalle 9.30 alle 11.30

INCONTRI A VILLA D'ALMÈ

**Digilab
Villa d'Almè
via Sigismondi 2**

- 6 febbraio 2026
- 20 febbraio 2026
- 6 marzo 2026
- 20 marzo 2026
- 3 aprile 2026
- 17 aprile 2026
- 8 maggio 2026
- 22 maggio 2026

INCONTRI A SANT'OMOBONO TERME

**Infopoint
Sant'Omobono Terme
piazza Nani Frosio 1**

- 13 febbraio 2026
- 27 febbraio 2026
- 13 marzo 2026
- 27 marzo 2026
- 10 aprile 2026
- 24 aprile 2026
- 15 maggio 2026
- 29 maggio 2026

Per maggiori informazioni: 035 851782

PROMOSSO DA



IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO



PROGRAMMA REALIZZATO NELL'AMBITO DELLE POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO PROMOSSE E FINANZIATE DA REGIONE LOMBARDIA CON LA COLLABORAZIONE DI ATS BERGAMO