



GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA

# Il movimento che cura

Modera: **Maria Pia Valls Beltran**, giornalista sportiva e personal coach

ore 17.00 | **Accreditamento e accoglienza dei partecipanti**

**Proiezione del video promozionale**

ore 17.05 | **Introduzione istituzionale e presentazione del progetto GPA**

Intervengono:

**Sergio Cavalieri** ( Rettore dell'Università degli studi di Bergamo)

**Francesco Locati** (Direttore Generale dell'ASST Papa Giovanni XXIII)

**Marcella Messina** (Presidente del Collegio dei Sindaci di ATS Bergamo e Assessora alle Politiche Sociali, Longevità, Salute, Sport del Comune di Bergamo)

**Massimiliano Serra** (Consigliere Provincia di Bergamo)

ore 17.25 | **Saluti dei promotori e dei rappresentanti istituzionali**

Intervengono:

**Francesco Lo Monaco** (Delegato del Rettore alle attività sportive e relazioni con il CUS)

**Nicoletta Castelli** (Direttore Sanitario di ATS Bergamo)

**Pietro Tronconi** (Direttore Socio-Sanitario dell'ASST Bergamo OVEST)

**Maurizio Campana** (Direttore Dipartimento Prevenzione dell'ASST Bergamo EST)

**Simonetta Cesa** (Direttore Socio-Sanitario dell'ASST Papa Giovanni XXIII)

**Gianbattista Brioschi** (Presidente della Conferenza dei Sindaci dell'ASST Papa Giovanni XXIII)

**Nicola Taiocchi** (Componente del Consiglio Direttivo dell'Ordine dei Medici di Bergamo)

**Simone Ruggeri** (Presidente dell'Ordine della Professione Sanitaria di Fisioterapista di Bergamo)

**Marco Donadoni** (Presidente di HServizi Spa)

ore 17.55 | **Dialogo con i testimonial e premiazione per lo stile di vita attivo**

*Prosegue nella pagina successiva*

**10 marzo 2026**

17.00 - 19.00

Auditorium Lucio Parenzan  
(ASST Papa Giovanni XXIII)  
Piazza OMS, 1 - Bergamo

## ISCRIZIONE ALL'EVENTO

Inquadra il QR code  
con il tuo smartphone.



In alternativa, visita il seguente link:  
<https://bit.ly/movimento-che-cura>

IL PROGETTO GPA È ORGANIZZATO E PROMOSSO DA

CON IL PATROCINIO DI



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII  
ASST Bergamo Est  
ASST Bergamo Ovest



ore 18.05 | **Esperienza dell'ASST Papa Giovanni XXIII**

Intervengono:

**Alessandro De Bernardis** (Medico dell'unità di Cure Primarie e Coordinatore aziendale del Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ASST Papa Giovanni XXIII)

**Andrea Rota e Corinne Rota** (Sindaco e Vicesindaca del Comune di Roncola)

ore 18.25 | **Contributo scientifico a cura di UniBg e restituzione delle attività di ricerca**

Intervengono:

**Francesca Morganti** (Responsabile Scientifica del CHL - Centre for Healthy Longevity dell'Università degli studi di Bergamo)

**Antonio Borgogni e Alessandro Cudicio** (Presidente e Docente del Corso di studi magistrale in Scienze, metodi e didattiche delle attività sportive, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli studi di Bergamo)

ore 18.45 | **Chiusura prospettica orientata alle nuove sfide di espansione territoriale**

Intervengono:

**Federica Picchi** (Sottosegretario con delega Sport e Giovani di Regione Lombardia)

**Claudio Bertoletti** (Presidente CUS Bergamo, Presidente ANSMes Bergamo)

ore 18.55 | **Saluti conclusivi**

Interviene:

**Claudia Terzi** (Assessore regionale alle infrastrutture e opere pubbliche)

ore 19.00 | **Chiusura e momento informale di networking con desk informativo e aperitivo**

## GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA

Comuni edizione 2026

Albino, Almè, Antegnate, Arcene, Azzano S. Paolo, Bagnatica, Berbenno, Bergamo (Borgo Palazzo), Bergamo (Carnovali), Bergamo (Grumello al Piano), Bergamo (Loreto), Bergamo (Redona), Bergamo (Villaggio degli Sposi), Brianzo, Bolgare, Boltiere, Bonate Sopra, Bottanuco, Brembate Sopra, Brusaporto, Calcinato, Calusco d'Adda, Calvenzano, Caprino Bergamasco, Carobbio degli Angeli, Casazza, Cavernago, Cazzano S. Andrea, Chignolo d'Isola, Chiuduno, Ciserano, Civate, Cividate al Piano, Comun Nuovo, Cortenuova, Costa Valle Imagna, Credaro, Curno, Dalmine, Endine Gaiano, Filago, Gazzaniga, Grumello del Monte, Lallio, Levate, Madone, Mapello, Martinengo, Medolago, Montello, Mornico al Serio, Mozzo, Orio al Serio, Osio Sotto, Paladina, Palazzago, Palosco, Pedrengo, Ponte S. Pietro (Locate), Ponte S. Pietro (Palaponte), Ponteranica, Pontirolo Nuovo, Predore, Presezzo, Pumenengo, Ranica, Ranzanico, Romano di Lombardia, Roncola, San Giovanni Bianco, San Paolo d'Argon, San Pellegrino Terme, Sarnico, Scanzorosciate, Seriate, Solza, Sotto il Monte, Spirano, Stezzano, Suisio, Telgate, Terno d'Isola, Torre Boldone, Torre de' Busi, Trescore Balneario, Treviglio, Treviolo, Val Brembilla, Valbrembo, Villa d'Adda, Villa D'Almè, Zanica.

IL PROGETTO GPA È ORGANIZZATO E PROMOSSO DA



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII  
ASST Bergamo Est  
ASST Bergamo Ovest



CON IL PATROCINIO DI

