



Croce Rossa Italiana

Comitato di Bergamo

Sede di Villa d'Almè

INCONTRI SULLA **PREVENZIONE**

Organizzati dalla Croce Rossa Italiana - Unità Territoriale di Villa d'Almè

Perché è così difficile mangiare bene?

8 Giugno - Conosciamo le regole, ma non sempre riusciamo a seguirle: esploriamo insieme il legame tra fame, emozioni e comportamento alimentare.

Relatori: **Giorgia Vainò**
Biologa Nutrizionista

Giorgia Birolini
Psicologa



Dove e Quando?

Sede della Croce Rossa di Villa d'Almè

Via Maresciallo L. Di Bernardo n. 14

Lunedì, 8 Giugno 2026

Ore 20:30



Chi può partecipare?

L'evento è aperto a tutti, è gratuito e non richiede iscrizione.



Per informazioni

☎ 035 542525

✉ sociale.villadalme@cribergamo.it