

MANGIARE GIUSTO E CON GUSTO

LABORATORIO DI CUCINA

Proposto dalle famiglie in rete del Progetto "Ambiente, stili di vita e comunità: costruiamo insieme un domani sostenibile"

In onore di Carlo Petrini

Con IRINA CIGOLINI

Insegnante di laboratorio di cucina

Presso l'Istituto Alberghiero

iSchool Bergamo

Durante il laboratorio prepareremo cibi vegetariani che consumeremo cenando insieme (in semplicità)

SABATO 6 GIUGNO 2026

ore 17.00-21.00 (cena compresa)

Centro di Aggregazione Giovanile "MILLEIDEE"

Via Giovanni XXIII

Almenno S. Salvatore (BG)

Partecipazione gratuita (max 12 persone)

PORTARE UN GREMBIULE DA CUCINA



📱 Iscrizioni e informazioni

Entro mercoledì 3 Giugno 2026

Elisabetta: 333.982.9555 (SMS/WhatsApp)

Coletta: 340.179.1002 (SMS/WhatsApp)

Il nostro modo di mangiare ha un impatto sull'ambiente, sulla salute e sulla società. Preferire un'alimentazione più vegetale, scegliere prodotti locali e di stagione, mangiare con sobrietà e ridurre gli sprechi sono gesti quotidiani che possono contribuire a ridurre la nostra impronta ecologica e il nostro impatto sull'ambiente.

Con il LABORATORIO DI CUCINA cercheremo di mettere in pratica tutto questo, preparando, insieme, piatti BUONI e GIUSTI.