



**PUOI
PARTECIPARE
ANCHE SE IL
PERCORSO È GIÀ
INIZIATO!**

GRUPPO DI SOSTEGNO PER CAREGIVER

PRENDERSI CURA DI CHI SI PRENDE CURA

Uno spazio di incontro libero e gratuito, pensato per chi si prende cura di una persona cara. Un luogo dove poter condividere vissuti, gioie, fatiche, dubbi legati al percorso di assistenza con altre persone che stanno vivendo la stessa condizione. Un esperto accompagnerà la condivisione perché l'esperienza di ciascuno possa essere utile anche agli altri.

La partecipazione agli incontri è ad accesso libero.

**Ogni venerdì mattina
dalle 9.30 alle 11.30**

INCONTRI A VILLA D'ALMÈ

**Digilab
Villa d'Almè
via Sigismondi 2**

18 settembre 2026
2 ottobre 2026
16 ottobre 2026
6 novembre 2026
20 novembre 2026
4 dicembre 2026
18 dicembre 2026

INCONTRI A SANT'OMOBONO TERME

**Infopoint
Sant'Omobono Terme
piazza Nani Frosio 1**

25 settembre 2026
9 ottobre 2026
30 ottobre 2026
13 novembre 2026
27 novembre 2026
11 dicembre 2026

Per maggiori informazioni: 035 851782

PROMOSSO DA



IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO



PROGRAMMA REALIZZATO NELL'AMBITO DELLE
POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO
PROMOSSE E FINANZIATE DA REGIONE LOMBARDIA
CON LA COLLABORAZIONE DI ATS BERGAMO