



Vi invitiamo alla rassegna 2026-2027

PILLOLE DI BEN-ESSERE

22 Ottobre - DIETA D'AUTUNNO

con Laura Castoldi, presso Sala civica di Almè

12 Novembre - IL BAMBINO, I 5 ELEMENTI E LA SUA DIETA

con Dott. Davide Angelucci, presso Teatro San Fermo di Almè

26 Novembre - MENO(PIÙ)PAUSA

con Laura Castoldi, presso Sala Consiliare di Villa d'Almè

19 Gennaio - PEDOFILIA: CONOSCKERLA PER CONTRASTARLA

con Dott. Massimiliano Frassi, presso Sala civica di Almè

28 Gennaio - ALLERGIE: PREVENZIONE E STRATEGIE

con Laura Castoldi, presso Sala civica di Almè

**2 Febbraio - I PERICOLI DELLA RETE: RICONOSCKERLI
PER PROTEGGERE I NOSTRI FIGLI**

con Dott. Massimiliano Frassi, presso Sala Consiliare di Villa d'Almè

25 Febbraio - DETOX DI PRIMAVERA

con Laura Castoldi, presso Sala Consiliare di Villa d'Almè



Associazione A PIEDI NUDI APS

Via Mazzini, 41 - Villa d'Alme - apiedinudi.contatto@gmail.com

Giorgia: 3299607544 - Alessandra: 3475915127

f @apiedinu.di